



Présentation de l'atelier

RAYONNER EN CONFIANCE

Durée : 1 jour

Effectif de 8 à 10 personnes

Tarif : 1100€ HT

Objectifs de la formation

- Connaître et comprendre, qu'est-ce que la confiance en soi
- Qu'est ce qui définit votre confiance en soi
- Connaître les différents piliers
- Découvrir & commencer élever votre niveau de confiance en soi de manière autonome et passer à un niveau supérieur petit à petit
- Définir votre identité

Modalité de suivi et d'évaluation

- Livret de formation fourni par KOACHIN.GP-M
- Questionnaire d'évaluation de sortie de formation
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire à froid (1 mois après)

Inscription

- En ligne :

<https://koachingpm.com/contact/>

- Par téléphone :

0690 35 68 46

- Mail: contact@koachingpm.com

La programmation des formations s'effectue en intra ou en interentreprises.

Le choix reste libre et en fonction des besoins des clients. La programmation formations 2024 prévisionnel est à venir.

Possibilité d'accès à la formation sous 15 jours



Public visé



Tout public

Prérequis



Choisir de développer son sa confiance en soi pour prendre le pouvoir

Profil de l'animateur



Ananssa DEVOUTON

Coach personnel et professionnel spécialisée en neurosciences appliquées

Programme de la formation

Modules	Durée
Qu'est ce que la confiance en soi et genèse	1H
Mise en pratique (exercices)	30 min
Reprendre le pouvoir	2H
Mise en pratique	30 min
Les clés fondamentales de la confiance en soi	2H
Mise en pratique	30 min
Discussion libre	30 min
VOLUME HORAIRE TOTAL	7H



Accessibilité



Accessible aux personnes en situation de handicap

Contactez-nous



0690 35 68 46



www.koachingpm.com



contact@koachingpm.com



19 Chemin de la Glacière Pigeon, 97125 Bouillante

Méthodes & moyens matériels mobilisés

- Les séquences se composent sous forme de présentation de clés suivies d'utilisation d'outils de l'assertivité avec des mises en situations et débriefing.
- Un livret stagiaire vous est remis en début de formation et vous accompagne.
- Des vidéos et slides sont projetés, des références iconographiques appuient les énoncés, ainsi qu'une bibliographie vous sont communiqué pour vous guider à la suite de la formation, si nécessaire.
- Des outils vous seront transmis pour vous aider dans le quotidien
- Un auto diagnostic sera proposé afin d'identifier vos propres comportements.
- Les formateurs sont issus du monde professionnel expérimentés